

**43<sup>ÈME</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION  
INTERNATIONALE DES MAIRES FRANCOPHONES  
COTONOU, DU 11 AU 14 OCTOBRE 2023**

Thème de présentation

**« Sport et développement urbain, cas de la  
pratique des journées nationales du sport  
au Togo »**

Présenté par :

**Le ministère des sports et des loisirs du Togo**

**M. Tchagnani  
OURO-GANDI,**

*Inspecteur de l'éducation populaire,  
de la jeunesse et des sports*

*Chargé de mission de madame le  
Ministre des sports et des loisirs du  
Togo*



**M. Gilbert W. HALBA,**

*Juriste, Conseiller en communication de  
madame le Ministre des sports et des  
loisirs du Togo*



# **PLAN DE PRÉSENTATION**

## **INTRODUCTION**

**I- L'organisation des JNS au Togo**

**II- Les avantages liés aux JNS**

# INTRODUCTION

**C'est quoi les journées nationales du sport ?**

Les Journées nationales du sport sont une initiative du gouvernement togolais qui consiste à organiser des activités physiques et sportives de masse dans chacune des 117 communes du Togo, au moins une fois chaque mois, notamment le dernier samedi du mois, de 07H00 à 10H00.

# INTRODUCTION

**Pourquoi les JNS?**



- **Un constat**
- **Un problème**
- **Une nécessité d'agir**

## LE CONSTAT

□ *La population togolaise est de plus en plus sédentaire...*

□ *Le vivre ensemble et le civisme ont régressé...*

## Le PROBLEME

- *Un problème de santé publique...*
- *l'enquête STEPS 2010 pour le Togo montre que la prévalence du **diabète** était de 3,2%, celle de **l'Hypertension artérielle (HTA)** était de 20% en milieu urbain, 18,4% en milieu rural et 40,8% chez les retraités. La prévalence de **l'obésité** était estimée à 6,2% avec 15,4% de la population en surpoids...*



# NECESSITE D'AGIR

□ *pour améliorer la santé et le bien-être des population...*

□ *pour ressouder le tissu social et renforcer le vivre ensemble et la cohésion sociale...*

**Quel objectif  
pour les JNS?**

*Susciter la pratique régulière  
des activités physiques et  
sportives au sein des  
populations, afin de contribuer à  
améliorer le bien-être et la santé  
des populations togolaises, et  
renforcer la cohésion sociale et  
le vivre ensemble.*

- **Les JNS, une initiative du gouvernement**

- Communication en Conseil des ministres (25 août 2022);
- Prise d'un arrêté interministériel

**I-**  
**ORGANISATION DES JNS**  
**AU TOGO**

# Comment se déroulent les JNS ?

- *Marche / course à pied / vélo*
- *Exercices d'étirement et de remise en forme;*
- *Sensibilisation et échanges*

# Les grandes phases d'organisation des JNS

## ☐ Au niveau national

**Phase 1 :** Réunion technique du comité national

**Phase 2 :** Diffusion de spots sur les médias

**Phase 3 :** Envoi de sms aux populations

**Phase 4 :** Diffusion de communiqué

**Phase 5 :** Recueil d'infos du déroulement de la JNS

**Phase 6 :** Réunion bilan du comité national

# Les grandes phases d'organisation des JNS

## □ Au niveau communal

**Phase 1 :** Echanges Préfets/maires

**Phase 2 :** Echanges Maires/acteurs  
locaux de développement

**Phase 3 :** Choix de la thématique

**Phase 4 :** Définition des itinéraires

**Phase 5 :** Mobilisation des populations

**Phase 6 :** Renseignement des fiches de  
rapport

# JNS, UN AN APRÈS

## Bilan

- Initiative bien accueillie par les populations;
- Les populations s'adonnent de plus en plus au sport;
- L'on constate un meilleur vivre ensemble

## Perspectives

- ✓ Mobiliser plus de participants autour des JNS;
- ✓ Inciter les maires à s'approprier davantage les JNS
- ✓ Renforcer la communication autour des JNS



**QUELQUES IMAGES DES JNS AU  
TOGO**

#JNSTOGO

1 an  
Déjà



**LE SPORT EST BON POUR TOUS LES ÂGES.  
ALLONS TOUS AU SPORT**

**Participons aux Journées Nationales du Sport  
Rendez-vous ce **Samedi 26 Août 2023**  
dans nos communes**



f t v @GouvTg



RÉPUBLIQUE TOGOLAISE  
Gouvernement

#JNSTOGO



**AVEC LE SPORT, JE CHASSE LE STRESS  
ET JE RENFORCE MON ORGANISME.**

**Participons aux Journées Nationales du Sport  
Rendez-vous ce **Samedi 26 Août 2023**  
dans nos communes**



f t y @GouvTg











**II-**

**LES AVANTAGES DES JNS**



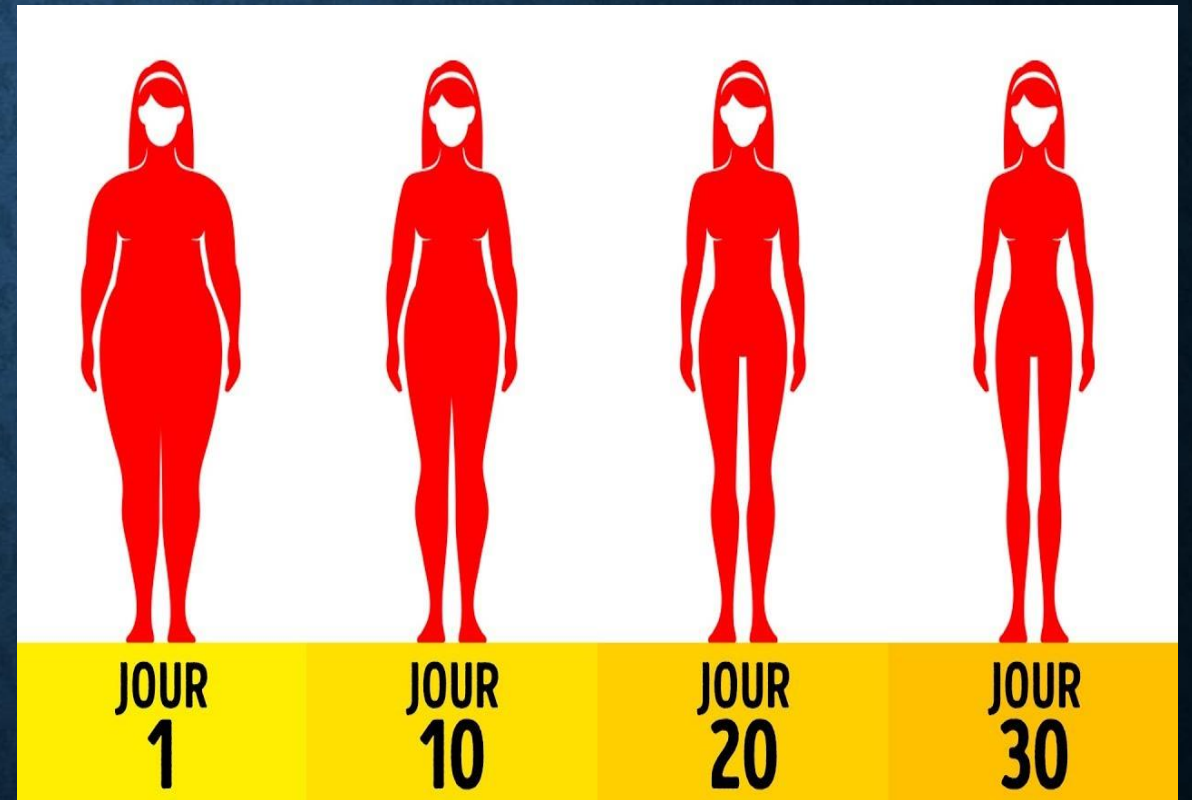
## II- SPORT / SANTÉ

**1-Le sport  
renforce  
l'organisme**



## II- SPORT / SANTÉ

**2-Le sport fait  
perdre du  
poids**



## II- SPORT / SANTÉ

### 3-Le sport améliore la concentration

**BON À SAVOIR !**



SELON UNE ÉTUDE, LES **ÉTUDIANTS SPORTIFS** RÉUSSIRAIENT MIEUX LEURS ÉTUDES QUE LES **NON-SPORTIFS**.

EN EFFET, UN **SPORTIF** ARRIVERA À SE CONCENTRER **PLUS LONGTEMPS** ET DE MANIÈRE **PLUS EFFICACE**.

## II- SPORT / SANTÉ

4-Le sport augmente  
l'endurance



## II- SPORT - SANTÉ

**5-Le sport rend  
heureux**



## II- SPORT / SANTÉ

**6-Le sport fait chuter  
la pression  
artérielle et le  
cholestérol**



## II- SPORT / SANTÉ

**7-Le sport donne  
confiance en soi**



## II- SPORT / SANTÉ

**8-Le sport augmente la  
masse musculaire**





## II- SPORT / SANTÉ

**9-Le sport permet de  
déstresser et de  
retrouver un  
apaisement intérieur**



## II- SPORT / SANTÉ

**10-Le sport prévient  
les maladies**



## III- SPORT / COHÉSION SOCIALE

**1- Sport d'équipe ou de masse favorise l'amitié, la cohésion sociale et le vivre ensemble**



# III- SPORT / COHÉSION SOCIALE

**2- Sport enseigne la  
tolérance, la solidarité  
le respect de l'autre**



## III- SPORT / COHÉSION SOCIALE

**3- Sport enseigne  
la non violence**



# III- SPORT / COHÉSION SOCIALE

4- Les JNS, occasion  
d'échanges  
intergénérationnels



**OCCASION D'ÉCHANGES  
INTERGÉNÉRATIONNELS.....**

**Participons aux Journées Nationales du Sport  
Rendez-vous ce **Samedi 26 Août 2023**  
dans nos communes**



f t y @GouvTg



RÉPUBLIQUE TOGOLAISE  
Gouvernement



# CONCLUSION

Le sport reste un des meilleurs canaux pour la promotion de la santé des populations, la cohésion sociale ainsi que des valeurs de Paix, de respect de l'autre, de vivre ensemble, de solidarité et de l'entretien du cadre de vie.

Non seulement son pouvoir fédérateur permet de réunir toutes les couches sociopolitiques et professionnelles ainsi que les différentes catégories d'âges, mais aussi de disposer l'esprit à être plus réceptif. C'est pourquoi nous profitons des mobilisations au cours des JNS pour échanger et sensibiliser les populations sur différentes thématiques.



**La pratique togolaise  
des JNS, un modèle  
inspirant ?**

